



ရောင်းချသူ လျှောက်လွှာပုံစံ

2026-2027

အောက်ပါတရုက်စာတမ်းများကို အောက်တွင် ဖော်ပြထားသောလိပ်စာသို့ ပေးပို့ပါ

- ပြည့်စုံစွာ ဖြည့်စွက်ပြီး လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော လျှောက်လွှာပုံစံ (စာမျက်နှာ ၂)
- လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော ဝန်ခံကတိပြုလွှာ (စာမျက်နှာ ၅)
- ဈေး၏ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ လမ်းညွှန်စာအုပ်ကို ဖတ်ရှုနားလည်ကြောင်း အတည်ပြုချက်
- နယူးယောက်ပြည်နယ်တွင် စီးပွားရေးလုပ်ကိုင်ရန် လိုင်စင်နှင့် ခွင့်ပြုမိန့် မိတ္တူများ
- တာဝန်ခံအာမခံလက်မှတ်

↳ “Oneida ကောင်တီ” (800 Park Ave, Utica, NY 13501) နှင့် “Cornell Cooperative Extension Oneida ကောင်တီ” (121 Second St, Utica, NY 13424) တို့ကို ထပ်လောင်းအာမခံထားသူ အဖြစ် (အနည်းဆုံး ဒေါ်လာ ၁,၀၀၀,၀၀၀ အာမခံပေါ်လစီ) အမည်သွင်းထားရမည်။

စာပို့လိပ်စာ

သို့မဟုတ်

အီးမေးလ်လိပ်စာ

Oneida County Public Market
321 Main Street, Box 8
Utica, New York 13501

info@oneidacountymarket.com

မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများအတွက် ဆက်သွယ်ရန်

Audra Benincasa (အော်ဒရာဘီနင်ကာဆာ)

ရုံးဖုန်း။ 315-736-3394, ext.266 ဆဲလ်ဖုန်း။ 315-939-4030 ajb489@cornell.edu

Beth Irons (ဘက်အိုင်းရင်းစ်) (6/30/2026 တွင်အငြိမ်းစားယူမည်)

ရုံးဖုန်း။ 315-736-3394ext.103 ဆဲလ်ဖုန်း။ 315-765-1865 egi3@cornell.edu

info@oneidacountymarket.com

Cornell Cooperative Extension သည် သက်ဆိုင်ရာဥပဒေများနှင့်အညီ တန်းတူညီမျှသော အစီအစဉ်နှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပံ့ပိုးပေးသည့်အတွက် အသိအမှတ်ပြုခံရသော အလုပ်ရှင်နှင့် ပညာပေးသူဖြစ်သည်။

လျှောက်လွှာပုံစံ

ခြံ/လုပ်ငန်းအမည်။ _____

ရောင်းချသူ အမည်။ _____

ဖုန်းနံပါတ်။ _____ အီးမေးလ်။ _____

လိပ်စာ။ _____

မြို့။ _____ စာတိုက်အမှတ်။ _____

အရေးပေါ်ဆက်သွယ်ရန်

အမည်။ _____

ရောင်းချသူနှင့်တော်စပ်ပုံ _____ ဖုန်းနံပါတ်။ _____

NYS အရောင်းအခွန်နံပါတ် _____

FMNP ID နံပါတ် _____

သင့်လုပ်ငန်းသည် မှတ်ပုံတင်ထားသော လူနည်းစုပိုင်လုပ်ငန်း သို့မဟုတ် အမျိုးသမီးများပိုင် လုပ်ငန်းဖြစ်ပါသလား။ (ဟုတ်/

မဟုတ်)

ရောင်းချမည့် ပစ္စည်းများ(ရောင်းချရန် ရည်ရွယ်ထားသော ပစ္စည်းအားလုံး)။

အထူးလိုအပ်ချက်များ (လျှပ်စစ် (နွေရာသီတွင်သာ ရရှိနိုင်ပါသည်)၊ အထူးဝင်ရောက်ခွင့်၊ အခြား)။

ကျွန်ုပ်သည် ဤလျှောက်လွှာတွင် ဖော်ပြထားသော မူဝါဒများနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ အားလုံးကိုလည်းကောင်း၊

(သီးခြားစာရွက်စာတမ်းဖြစ်သော) ဈေး၏စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ လမ်းညွှန်စာအုပ်တွင် ဖော်ပြထားသော စည်းမျဉ်း

စည်းကမ်းများ အားလုံးကိုလည်းကောင်း ဖတ်ရှုနားလည်ပြီး ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် သဘောတူညီ

ကြောင်း အတည်ပြုပါသည်။ ဤလျှောက်လွှာတွင် ကျွန်ုပ်ပေးအပ်ထားသော အချက်အလက်များသည် မှန်ကန်ပြီး ပြည့်စုံ

ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် သက်ဆိုင်ရာ ဒေသန္တရ၊ ပြည်နယ်နှင့် ဖက်ဒရယ် ဥပဒေများ သို့မဟုတ် စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာ

ရန် သဘောတူပါသည်။ ဆုံးရှုံးမှု သို့မဟုတ် ပျက်စီးမှုတစ်စုံတစ်ရာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါက မည်သို့ပင် ဖြစ်ပွားစေကာမူ ၎င်း

အတွက် ဈေးစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ Oneida ကောင်တီ၊ Cornell Cooperative Extension Oneida County၊

Utica မြို့တော်နှင့် ၎င်းတို့၏ တာဝန်ရှိသူများ သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းများတွင် တာဝန်မရှိစေရန်နှင့် ထိခိုက်နစ်နာမှုမရှိစေရန်

ကာကွယ်ပေးမည်ဟု သဘောတူညီပါသည်။

ရောင်းချသူ လက်မှတ်။ _____

ရက်စွဲ။ _____

ဆိုင်ခန်းခန့် ဈေးကျင်းပမည့် အချိန်ဇယား

သင်စာရင်းသွင်းမည့် ဈေးရာသီ (ဝိုင်းပါ)။

တစ်နှစ်ပတ်လုံး နွေရာသီ အားလပ်ရက်ရာသီ ဆောင်းရာသီ

သီးခြားသတ်မှတ်ထားသော ဈေးများအတွက်သာ စာရင်းသွင်းပါက ဖော်ပြပါ။

သင်တက်ရောက်နိုင်မည်မဟုတ်သော မည်သည့်ဈေးများမဆို (နှစ်စဉ်/ရာသီအတွက် စာရင်းသွင်းထားပါက)။

နှေစဉ်ဆိုင်ခန်းခများ။

- \$30 **နွေရာသီ** (အပြင်ဘက်၊ ရထားသံလမ်းဘေး၊ ၁၀x၁၄ အကျယ်အဝန်း)
- \$35 **အားလပ်ရက်** (လျှပ်စစ်မီးမရှိ၊ ၈x၆ အကျယ်ခန့်)
- \$30 **ဆောင်းရာသီ** (လျှပ်စစ်မီးမရှိ၊ ၈x၆ အကျယ်ခန့်)

တစ်နှစ်ပတ်လုံး။ \$500
မေ ၂၃၊ ၂၀၂၆ မှ ဧပြီ ၁၇၊ ၂၀၂၇ အထိ
ဈေး ၃၉ ကြိမ်

နွေရာသီ။ \$350
မေ ၂၃ မှ အောက်တိုဘာ ၃၁ အထိ
အပတ်စဉ်ဈေး ၂၄ ကြိမ်

အားလပ်ရက်ရာသီ။ \$200
နိုဝင်ဘာ ၇ မှ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ထိ
အပတ်စဉ်ဈေး ၇ ကြိမ်

ဆောင်းရာသီ။ \$200
ဇန်နဝါရီ ၉ မှ ဧပြီ ၁၇ အထိ
နှစ်ပတ်တစ်ကြိမ်ဈေး

ငွေပေးချေမှု။ ငွေသား သို့မဟုတ် ချက်လက်မှတ်
ဈေးမကျင်းပမီ သို့မဟုတ် ကျင်းပသည့်နေ့တွင် ငွေပေးချေရမည်။
ချက်လက်မှတ်ကို "Oneida County" အမည်ဖြင့် ထုတ်ပေးရမည်ဖြစ်ပြီး၊
မှတ်ချက် (Memo) နေရာတွင် "Oneida County Public Market" ဟု ရေးသားရမည်။

Cornell Cooperative Extension သည် သက်ဆိုင်ရာဥပဒေများနှင့်အညီ တန်းတူညီမျှသော အစီအစဉ်နှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပံ့ပိုးပေးသည့်အတွက် အသိအမှတ်ပြုခံရသော အလုပ်ရှင်နှင့် ပညာပေးသူဖြစ်သည်။

အရေးကြီးသော အချက်အလက်များ

တက်ရောက်မှု မူဝါဒ။

သင်၏လျှောက်လွှာတွင် ကတိပြုထားသည့် ဈေးရက်တိုင်း တက်ရောက်ရန် မျှော်လင့်ပါသည်။

ရောင်းချသူအားလုံး မနက် ၈:၄၅ နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ ရောက်ရှိရမည်။ ရာသီအလိုက် သို့မဟုတ် တစ်နှစ်ပတ်လုံး လျှောက်ထားသူဖြစ်စေကာမူ ၈:၄၅ နာရီနောက်ပိုင်းတွင် လစ်လပ်နေသော ဆိုင်ခန်းနေရာများကို စီမံခန့်ခွဲသူမှ မိမိ စိတ်ကြိုက် အစားထိုးဖြည့်သွင်းပိုင်ခွင့်ရှိသည်။

ရောင်းချသူများသည် ရာသီတစ်ခုအတွင်း ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ၃ ကြိမ် ပျက်ကွက်ခွင့်ရှိသည်။ ဈေးမကျင်းပမီ အနည်းဆုံး ၂၄ နာရီ ကြိုတင်၍ ဈေးမန်နေဂျာထံ အကြောင်းကြားခြင်းကို ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ပျက်ကွက်ခြင်းဟု သတ်မှတ်သည်။

ဈေးမန်နေဂျာထံ အကြောင်းမကြားဘဲ ခဏခဏ ပျက်ကွက်ခြင်း သို့မဟုတ် ၂၄ နာရီထက် လျော့နည်း၍ ကြို အကြောင်းကြားခြင်းများရှိပါက ကျန်ရှိသော ရာသီတစ်လျှောက် ရောင်းချခွင့် ပိတ်ပင်ခံရနိုင်ပြီး/သို့မဟုတ် သတ်မှတ်ထားသော ဆိုင်ခန်းနေရာ ဆုံးရှုံးနိုင်သည်။ ဈေးနေ့မတက်ရောက်နိုင်သည့် ရောင်းချသူများသည် အနည်းဆုံး ၂၄ နာရီ ကြိုတင်၍ ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်း၊ စာပို့ခြင်း သို့မဟုတ် အီးမေးလ်ပို့ခြင်းဖြင့် အကြောင်းကြားရမည်။

အများပြည်သူဘေးကင်းရေးအတွက် မနက် ၉:၀၀ နာရီမှ နေ့လယ် ၁:၀၀ နာရီအတွင်း ဈေးရိယာအတွင်း ယာဉ် သွားလာမှုကို ပိတ်ပင်ထားသည်။ နောက်ကျမှ ရောက်ရှိလာသည့် ရောင်းချသူများ (မနက် ၉ နာရီ သို့မဟုတ် နောက်ပိုင်း) သည် မိမိတို့၏ ပစ္စည်းများကို ဆိုင်ခန်းနေရာသို့ လက်ဖြင့် ကိုယ်တိုင် သယ်ဆောင်ရမည်။

ဆိုင်ခန်းများ။

ဆိုင်ခန်းနေရာများကို ရာသီတစ်ခုလုံးအတွက် သတ်မှတ်ပေးထားပြီး၊ ယခင်ရောင်းချဖူးသူများကို ဦးစားပေးမည်ဖြစ်သည်။

တဲ (Pop-up tent) သုံးစွဲသော ဆိုင်ခန်းများသည် လေပြင်းတိုက်ပါက လုံခြုံမှုရှိစေရန် ထောက်တိုင်တစ်တိုင်လျှင် အနည်းဆုံး ၁၅ ပေါင် အလေးတုံးဖြင့် ချည်နှောင်ထားရမည်။

မှတ်သားထားရန် ရက်စွဲများ။

Thanksgiving (ကျေးဇူးတော်နေ့) ပြီးနောက် စနေနေ့တွင် ဈေးကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

ဒီဇင်ဘာလ ဈေးများအပြီး မွန်းလွဲ ၁:၃၀ နာရီတွင် Adirondack Railroadမှ Polar Express Train ဖျော်ဖြေမှု ကို ဘူတာရုံခန်းမတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

ပြည်စုံစွာ ဖြည့်စွက်ပြီး လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော လျှောက်လွှာသည် အထက်ပါ အချက်အလက်များကို သိရှိနားလည်ကြောင်း ဝန်ခံချက်ဖြစ်သည်။

Cornell Cooperative Extension သည် သက်ဆိုင်ရာဥပဒေများနှင့်အညီ တန်းတူညီမျှသော အစီအစဉ်နှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပံ့ပိုးပေးသည့်အတွက် အသိအမှတ်ပြုခံရသော အလုပ်ရှင်နှင့် ပညာပေးသူဖြစ်သည်။

ရောင်းချသူများနှင့် ဝန်ထမ်းများအတွက် Oneida ကောင်တီ အများပြည်သူဆိုင်ရာဈေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များနှင့် ဝန်ခံကတိပြုလွှာ

2026-2027

ရောင်းချသူများနှင့် ဝန်ထမ်းများအားလုံးသည် ဘေးရောဂါများ ပြန့်ပွားမှုကို လျော့ချရန်အတွက် ဤစည်းကမ်းချက်များကို ဖတ်ရှုနားလည်ပြီး လိုက်နာရန် သဘောတူကြောင်း လက်မှတ်ရေးထိုးရမည်။

ကျွန်ုပ် _____ သည် အောက်ပါအချက်များကို ဝန်ခံကတိပြုပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် အောက်ပါအချက်များနှင့် ကိုက်ညီပါက Oneida ကောင်တီ အများပြည်သူဆိုင်ရာ ဈေးသို့ လာရောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါမည်။

ကျွန်ုပ်တွင် ဖျားနာမှုနှင့် ဆက်စပ်သော ရောဂါလက္ခဏာများ ခံစားနေခြင်း။ ရောဂါလက္ခဏာများတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်နိုင်သော်လည်း ၎င်းတို့သာမက အခြားလက္ခဏာများလည်း ရှိနိုင်ပါသည်။

- ချောင်းဆိုးခြင်း
- အသက်ရှူမဝခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူရ ခက်ခဲခြင်း
- ဖျားခြင်း
- ချမ်းတုန်ခြင်း
- ကြွက်သားများ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း
- အနံ့ သို့မဟုတ် အရသာ ပျောက်ဆုံးခြင်း
- လည်ချောင်းနာခြင်းနှင့် ခေါင်းကိုက်ခြင်း

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တွင် ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိပါက ရောဂါမပြန့်ပွားစေရန် CDC ၏ လက်သန်ရှင်းရေး လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာရန် သဘောတူပါသည်။

- ကျွန်ုပ်သည် နှာချေခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း သို့မဟုတ် နှာညှစ်ခြင်းတို့ ပြုလုပ်ပြီးနောက်တွင် လည်းကောင်း၊ အိမ်သာသွားပြီး နောက်တွင် လည်းကောင်း၊ လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေဖြင့် အနည်းဆုံး စက္ကန့် ၂၀ ကြာအောင် မကြာခဏ ဆေးကြောပါမည်။
- အကယ်၍ ဆပ်ပြာနှင့် ရေ အလွယ်တကူ မရရှိနိုင်ပါက အနည်းဆုံး အယ်လ်ကိုဟော ၆၀% ပါဝင်သော လက်သန့်ဆေးရည် (Hand Sanitizer) ကို အသုံးပြု၍ ကျွန်ုပ်၏လက်ကို ကာကွယ်ပါမည်။
- လက်မဆေးဘဲ မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်တို့ကို ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါမည်။
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ဖျားနာမှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအတွက် ဒေသန္တရ ကျန်းမာရေးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာရန် သဘောတူပါသည်။
- ကျွန်ုပ်၏ ဆိုင်ခန်းနှင့် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းခွင် ဧရိယာကို သန့်ရှင်းစင်ကြယ်အောင် ထားရှိပါမည်။

ဤဝန်ခံကတိပြုလွှာတွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းဖြင့်၊ အကယ်၍ Oneida ကောင်တီ ကျန်းမာရေးဌာနက ပြည်သူ့ဘေးကင်းရေး အစီအမံအဖြစ် သတ်မှတ်လာပါက လိုအပ်သော အဆင့်များ (ဥပမာ- နှာခေါင်းစည်းတပ်ခြင်း၊ ခပ်ခွာခွာနေရန် လိုက်နာခြင်း စသည်) ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် သဘောတူပါသည်။

လက်မှတ်။ _____

နေ့စွဲ။ _____



Cornell Cooperative Extension Oneida County



Oneida ကောင်တီ အများပြည်သူဈေးသည် Cornell Cooperative Extension of Oneida ကောင်တီ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်တွင် Oneida ကောင်တီ အမှုဆောင်အရာရှိ Anthony J. Picente, Jr. ၏ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် လုပ်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။

Cornell Cooperative Extension သည် သက်ဆိုင်ရာဥပဒေများနှင့်အညီ တန်းတူညီမျှသော အစီအစဉ်နှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပံ့ပိုးပေးသည့်အတွက် အသိအမှတ်ပြုခံရသော အလုပ်ရှင်နှင့် ပညာပေးသူဖြစ်သည်။