



ပုၤဆါတၢ်ဖိလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်  
၂၀၂၆ - ၂၀၂၇

# ဝံသးစူဟ့ၣ်ကဒါက့ၤ တၢ်လၢလၢ်တဖၣ် ဆူလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးလၢလၢ်တက့ၢ်

- လံာ်ပတံထီၣ်တၢ်လၢဘၣ်တၢ်မၤပုၤအီၤဒီး ဘၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအီၤ (လံာ်ကဘျးပၤ ၂)
- တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါလၢဘၣ်တၢ်ဆဲးလီၤအီၤမံၤ (လံာ်ကဘျးပၤ ၅)
- ဖးအီၤဒီးန့ၣ်ပၢ် ဖျါအတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဒီးတၢ်ဘျုး လံာ်ဟံးဃာ်
- လံာ်ပျဲဒီး လံာ်တၢ်ပျဲဟ့ၣ်အခွဲး လံာ်ဒိတဖၣ် ဒ်သိးကမၤမ့ၢ်ဝဲၤတၢ်မၤ ဝဲနယူယီးကီၢ်စဲၣ်အပူၤ
- တၢ်ကျၢၤဘၢတၢ်လီၤဘၣ်ပုၤ လံာ်အုၣ်သး

↳ ကဘၣ်ယုၢ်အမံၤ “အိၣ်န့ၣ်ဒိၣ်ကီၢ်ရ့ၣ်” (800 Park Ave, Utica, NY 13501) ဒီး “Cornell Cooperative Extension Oneida County” (121 Second St, Utica, NY 13424) ဒ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်အသး လၢတၢ်ဂၤအမံၤညါအသိး (အစ့ၤကတၢ် \$၁,၀၀၀,၀၀၀ ကျဲသန့)

လံာ်ပရၢလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိး

မ့တမ့ၢ်

လီပရၢလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိး

**Oneida County Public Market**  
321 Main Street, Box 8  
Utica, New York 13501

**info@oneidacountymarket.com**

လၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ထွဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် ဆဲးကျိး

**Market Manager - JB Riffle**

office: 315-736-3394 ext.103   info@oneidacountymarket.com   jr2533@cornell.edu

**Audra Benincasa**

office: 315-736-3394, ext.266   cell: 315-939-4030   ajb489@cornell.edu

info@oneidacountymarket.com

# လံာ်ပတံထီာ်တၢ်

တၢ်မၤဝဲၤအလီၢ်/မ့ၢ်ဝဲၤတၢ်မၤအမံၤ - \_\_\_\_\_

ပုၤဆါတၢ်ဖိအမံၤ - \_\_\_\_\_

လီၤတဲၤစီၤနီၣ်ဂံၢ် - \_\_\_\_\_ လီၤပရၢ - \_\_\_\_\_

ကျဲၤအလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိး - \_\_\_\_\_

ဝုၢ် - \_\_\_\_\_ Zip Code: \_\_\_\_\_

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤတၢ်ဆဲးကျိး

အမံၤ - \_\_\_\_\_

တၢ်ဘၣ်ထွဲၤလီၢ်သးဒီးပုၤဆါတၢ်ဖိ - \_\_\_\_\_ လီၤတဲၤစီၤနီၣ်ဂံၢ် - \_\_\_\_\_

NYS တၢ်ဆါကွံာ်တၢ် ခိသွဲၤနီၣ်ဂံၢ် - \_\_\_\_\_

FMNP ID နီၣ်ဂံၢ် - \_\_\_\_\_

နမ့ၢ်ဝဲၤတၢ်မၤမ့ၢ် Minority or Women Owned Business [ကလုာ်ဒုၣ်အစ့ၤတဖု မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်မ့ၢ်အတၢ်ဒုၣ်ဝဲ မ့ၢ်ဝဲၤတၢ်မၤမ့ၢ်] (မ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တမ့ၢ်ဘၣ်)

ပနာ်တဖၣ် (တၢ်လၢဘၣ်တၢ်ဟံၣ်လီၤသးလၢကဆါအဂီၢ်) -

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

တၢ်လိာ်ဘၣ်အလီၤဆီတဖၣ် (လီၤမ့ၢ် (ကန့ၢ်ဘၣ်ထဲတၢ်ကိာ်ခါ), တၢ်လဲၤန့ၢ်ဘၣ်အလီၤဆီ, အဂၤ) -

\_\_\_\_\_

ယဖးအီၤ, နၢ်ပၢ်ဒီးတူၢ်လီၢ် ဒ်သိးကဒိကန့ၢ်မၤထွဲဒီး လူၤဟံၣ်ထွဲကျဲၤသန့ခဲလၢဒီး တၢ်မၤအကျိၤအကွံာ်လၢ ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်လီၤတၢ်  
ဂ့ၢ်အတက့ၢ် ဖဲလံာ်ပတံထီာ်တၢ်အံၤအပူၤဒီး တၢ်သိာ်တၢ်သီဒီးတၢ်ဘျုးခဲလၢလၢ ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်အတက့ၢ် ဖဲဖျါအတၢ်  
သိာ်တၢ်သီဒီး တၢ်ဘျုးလံာ်ဟံးဃာ် (လံာ်တီၤလံာ်မိအိၣ်လီၤဆီ) န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ယဟ့ၣ်လီၤအီၤဖဲလံာ်ပတံထီာ်တၢ်  
န့ၣ် ဘၣ်ဝဲဒီးမၤပုၤဝဲၤန့ၣ်လီၤ. ယတူၢ်လီၢ်လၢကဒိကန့ၢ်မၤထွဲ လီၢ်ကဝီၤ, ကီၢ်စဲၣ်ဒီးဖဲဒုၣ်ဒုၣ်သဲးမ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျုးလၢအကြးဝဲ  
ဘၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. ယတူၢ်လီၢ်လၢကဟ့ၣ်က့ၤတၢ်အစါဒီး ဖိာ်ဃာ်တၢ်လၢအမၤဟးဂီၤတၢ်တသ့လၢဖျါ, အဝဲပုၤလၢအဟ့ၣ်လီၤအသး  
ဒုၣ်ဝဲတဖၣ်, အဝဲတၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ, အိၣ်နဲဒုၣ်ကီၢ်ရဲၣ်, Cornell Cooperative Extension Oneida County, ဝုၢ်ယူတံၤကၢ်, အ  
ဝဲသ့ၣ်ပဒိာ်တဖၣ်ဒီး/မ့တမ့ၢ် ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ တၢ်လီၤမၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဟးဂီၤတခါခါ, မ့ၢ်သန့က့ၣ်န့ၣ်ဒီး တၢ်ဒုးကဲထီာ်လီၤ.

ပုၤဆါတၢ်ဖိအတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ - \_\_\_\_\_

မ့ၢ်နီၤမ့ၢ်သီ - \_\_\_\_\_

# ဒဲးဟံၣ်ဖိစိၣ်အပူၤဒီးဖျါတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤအစရီၤ

ဖျါအဆၢကတီၢ်လၢ နကဆဲးလီၤမံၤအဂီၢ် (ဝီၤဃာ်တၢ်တက့ၢ်) -

**တနံၣ်တဘျီ      တၢ်ကိၢ်ခါ      နံၤသဘျုး      တၢ်ဂီၢ်ခါ**

နမ့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤထဲတၢ်လၢဖျါအလီၤဆီအဂီၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဟံၣ်ဖျါထီၣ်တက့ၢ် -

ဖျါတခါခါလၢ နဟဲတသ့ (နမ့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ တနံၣ်တဘျီ/တၢ်ဆၢတၢ်ကတီၢ်န့ၣ်) -

**ကိးမၢ်နံၤဒဲးဟံၣ်ဖိစိၣ်အပူၤ -**  
 \$30 - **တၢ်ကိၢ်ခါ** (တၢ်ပျီပူၤ, ကျဲအကျိၤအကပၤ, 10x14 space)  
 \$35 - **နံၤသဘျုး** (ဂံၢ်သဟီၣ်တန့ၢ်ဘၣ်, approx. 8x6 space)  
 \$30 - **တၢ်ဂီၢ်ခါ** (ဂံၢ်သဟီၣ်တန့ၢ်ဘၣ်, approx. 8x6 space)

**တနံၣ်တဘျီ - \$၅၀၀**  
 လါမ့ၢ် ၂၃ သီ, ၂၀၂၆ - လါအ့ၣ်ဖျါ ၁၇ သီ, ၂၀၂၇  
 ၃၉ ဖျါ

**တၢ်ကိၢ်ခါကတီၢ် - \$၃၅၀**  
 လါမ့ၢ် ၂၃ သီ - လါအိးကထိဘၢၣ် ၃၁ သီ  
 ၂၄ဘျီ ကိးနွံဒဲးဖျါ

**နံၤသဘျုးအဆၢကတီၢ် - \$၂၀၀**  
 လါနီၣ်ဝ့ဘၢၣ် ၇ သီ - လါဒဲးဘၢၣ် ၁၉ သီ  
 ၇ဘျီ ကိးနွံဒဲးဖျါ

**တၢ်ဂီၢ်ခါကတီၢ် - \$၂၀၀**  
 လါယနူၤအါရံၣ် ၉ သီ - လါအ့ၣ်ဖျါ ၁၇ သီ  
 8 bi-weekly ဖျါ  
 \*ဖျါအိၣ်လၢနွံအဂၤကိးနွံဒဲးခံနွံတဘျီ\*

**တၢ်အဘူးအလဲ - စ့ညှိမ့တမ့ၢ်ခဲး**  
 တၢ်အဘူးအလဲန့ၣ် ဘၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်ဝဲ ဖျါအိၣ်အမ့ၢ်နံၤ မ့တမ့ၢ်တချုးဖျါအိၣ်အခါလီၤ  
 ခဲးတဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်မၤဟ့ၣ်လီၤအိၣ် ဆူ “Oneida County” (အိၣ်နဲဒၣ်ကီၢ်ရဲၣ်) ယုၣ်ဒီး  
 “Oneida County Public Market” (အိၣ်နဲဒၣ်ကီၢ်ရဲၣ်ကမျါဖျါ) လၢ memo line န့ၣ်လီၤ

Cornell Cooperative Extension မ့ၢ်တၢ်မၤကစၢ်ဒီး ပုၤဟ့ၣ်ပီၤညါတဂၤလၢ ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါနီၣ်တၢ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလီၤအထဲသိးဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ဖဲးဟ့ၣ်မၤတၢ်ခွဲးတၢ်ဟံၣ်တဖၣ် ဒ်တၢ်အသိးယုၣ်ဒီးသဲးလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

# တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအရ့ၤဒိၣ်

## တၢ်ဟဲထီၣ်ကျဲၤသန့ -

တၢ်ဟဲထီၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်မုၢ်လၢဝဲ ဖဲဖျါကိးမံၤဒဲးလၢ နအၢၣ်လီၤသးဖဲနလံာ်ပတံထီၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤဆါတၢ်ဖိခဲလၢၣ် ကဘၣ်တုၤဖျါလၢဂီၤခီ ၈:၄၅ န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ ရဲၣ်ကျဲၤမၤလိာ်ဆိလၢ ကမၤပုၤထီၣ်တၢ်တခါခါဒီး ဒဲးဟံၣ်ဖိစီၣ်အလီၢ်လၢအလီၤဟဲခဲလၢၣ် ဖဲအဝဲသ့ၣ်တၢ်ကူၣ်တၢ်ဆးလၢ ဂီၤခီ ၈:၄၅ န့ၣ်ရံၣ်အလီၢ်ခံ, မ့ၢ်န့ၣ်သက့လၢတၢ်ဆၢဂ့ၢ်ကတီၢ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ်တနီၣ်တဘျီတၢ်ဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်ဒၣ်လဲၣ်လီၤ.

ပုၤဆါတၢ်ဖိတဖၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ခွဲးယာ်လၢတၢ်ဃုခွဲးလၢတဟဲထီၣ်လၢဖျါအဂီၢ် ၃ ဘျီ ဖဲဖျါအကတီၢ်အခါလီၤ. တၢ်ဃုခွဲးလၢတဟဲထီၣ်လၢဖျါန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်အခီပညီ ဒဲးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဖျါတၢ်မၤမူဒါခိၣ်ဆိလၢအစ့ၤကတၢ် ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်လီၤ.

တဘျီဝံၤတဘျီတၢ်ပျါကွံာ်လၢဖျါလၢ အတအိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါ ဖျါတၢ်မၤမူဒါခိၣ်, မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိလၢအစ့ၤန့ၣ်ဒီးလၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ် ကဲထီၣ်တၢ်တဲထီၣ်ပုၤဆါတၢ်ဖိလၢ အတဘၣ်ဟဲကဒါက့ၤ လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်အတၢ်အိၣ်ဘျီ, ဒီး/မ့တမ့ၢ်ဒဲးဟံၣ်ဖိစီၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤအလီၤမၤလီၤ. ပုၤဆါတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအဟဲဖျါတသ့ဘၣ် ကြားကိး, ဆုၤပရၢမ့တမ့ၢ် ဆုၤလီပရၢဆူဖျါအတၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤလၢ အစ့ၤကတၢ် ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်လၢအဆိန့ၣ်လီၤ.

လ့ၣ်ဧၤလီၤဧၤအတၢ်လဲၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်တြီယာ်ဖဲဖျါပူၤလၢ ဂီၤခီ ၉:၀၀ န့ၣ်ရံၣ်ဒီး ဟါခီ ၁:၀၀ န့ၣ်ရံၣ်အဘၢၣ်စၢၤ ဒဲးကမုၢ်တၢ်ပူၤဖျါး တၢ်ပလီၢ်ဆိအဂီၢ်လီၤ. ပုၤဆါတၢ်ဖိလၢအဟဲတုၤလီၤလၢအစဲခံ (ဂီၤခီ ၉ န့ၣ်ရံၣ်မ့တမ့ၢ် လၢအလီၢ်ခံ) ကဘၣ်စီၣ်တၢ်ခဲလၢၣ်ဃုာ်ဒီးစု လၢအဝဲသ့ၣ်ဒဲးဟံၣ်ဖိစီၣ်အဂီၢ် ဆူအဝဲသ့ၣ်ဒဲးဟံၣ်ဖိစီၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤအလီၤန့ၣ်လီၤ.

## ဒဲးဟံၣ်ဖိစီၣ်တဖၣ် -

ဖျါဒဲးဟံၣ်ဖိစီၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢ တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီခါအဂီၢ်လီၤ, ဝံသးစူၤန့ၣ်ပၢၢ်တၢ်လၢ တၢ်မၤသးလၢညါန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဆူပုၤဆါတၢ်ဖိလီၢ်လံၤလၢအဟဲက့ၤတဖၣ်လီၤ.

ဒဲးဟံၣ်ဖိစီၣ်လၢအအိၣ်ဒီး pop-up ဒဲးတဖၣ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲတၢ်အယၢအစ့ၤကတၢ် 15lbs လၢခိၣ်တခါအဂီၢ် ဒဲးသိးကမၤပူၤဖျါဒဲးလၢကလံၤန့ၣ်လီၤ.

## မုၢ်န့ၣ်တဖၣ်လၢကမၤနီၣ်အဂီၢ် -

ဖျါကအိၣ်ဖဲမုၢ်ဘျီန့ၣ်လၢ Thanksgiving လၢခံန့ၣ်လီၤ.

Adirondack လ့ၣ်မ့ၢ်အူကျဲကလဲၤအဝဲသ့ၣ် Polar Express Train တၢ်မၤလၢကမုၢ်အမံၤညါ ဖဲလ့ၣ်မ့ၢ်အူအလီၢ်အကျဲ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ကျဲၤဘျီအပူၤ လၢ December ဖျါဖဲဟါခီ ၁:၃၀ န့ၣ်ရံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံတဘျီဃီန့ၣ်လီၤ.

**လံာ်ပတံထီၣ်တၢ်လၢဘၣ်တၢ်မၤပုၤအီၤဒီး ဘၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအီၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအိၣ်လၢအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.**

# အိန်ဒဲဒ်ကီရ်ရုဂ်ကမျာ်ဖျါတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီဒီး တၢ်အုၣ်သးလၢပုၤဆါတၢ်ဖိတဖၣ်ဒီး ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ် ၂၀၂၆-၂၀၂၇

ပုၤဆါတၢ်ဖိဒီး ပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢ် ကဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢ နဖးဝံၤ, နၢ်ပၢ်ဒီးတူၢ်လီာ်တၢ်လၢ က  
မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဒ်သိးကမၤစၢၤဒီးကမၤစ့ၤလီၤ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်သလၣ်လီၤန့ၣ်လီၤ.

ယ, \_\_\_\_\_, အုၣ်သးလၢ တၢ်လၢလံာ်ခဲလၢ်န့ၣ်လီၤ

ယတဟဲဆူအိန်ဒဲဒ်ကီရ်ရုဂ်ကမျာ်ဖျါဘၣ် ဖဲတၢ်လၢလံာ်တခါခါကဲထီၣ်အခါလီၤ -

ယတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလီၤ.

တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ် ကဟံးဃုာ်ဝဲဘၣ်ဆၣ်ဒီး တဘၣ်တၢ်ဟံးပနီၣ်လၢ -

- တၢ်ကူး
- တၢ်သါထီၣ်သါလီၤတသ့ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကီခဲလၢကသါထီၣ်သါလီၤ
- တၢ်လီၤကီၢ်
- တၢ်ဂီၢ်ကနီၣ်
- ညၣ်ထူၣ်ဆါ
- တၢ်လ့ၣ်ကွၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်နၢတန့ၢ်
- ကီၢ်ယုၢ်ဆါဒီးခိၣ်ဆါ

ယမ့ၢ်အိန်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ယတူၢ်လီာ်လၢကဟံးထွဲ CDC စုတၢ်ကဆူးကဆီအတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ် ဒ်သိးက  
ဒီသဒါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်သလၣ်လီၤန့ၣ်လီၤ

- ယကသ့ယစုတဖၣ်အါဘျီ ဃုာ်ဒီးချါသိဒီးထံလၢ အစ့ၤကတၢ် ၂၀ စဲးကီၢ်, လီၤဆီဒ်တၢ်လၢ ယနီၣ်စ့ၤ, တၢ်  
ကူးမ့တမ့ၢ်တၢ်ဆဲးဝံၤအလီၢ်ခံ; ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်လဲၤတၢ်ဟးလီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံလီၤ;
- ချါသိဒီးထံမ့ၢ်တအိန်အခါ, ယကစူးကါတၢ်ကဆဲးကဆီအစုလၢ အဟံးဃုာ်ဒီးအစ့ၤကတၢ် ၆၀% သံးစီထံ ဒ်  
သိးကမၤဘၢယစုအမံၤဖဲးခိၣ်လီၤ;
- ယကဟးဆူးတၢ်ထိးဘၣ်ယမံၤချဲတဖၣ်, နီၣ်စ့ၤဒီးကီၢ်ပူၤဃုာ်ဒီး စုလၢအတသ့ဒီးဘၣ်တဖၣ်လီၤ;
- ယကတူၢ်လီာ်လၢကဟံးထွဲ လီၢ်ကဝီၤတၢ်အိန်ဆူၣ်အိန်ချ့အဝဲကျဲၤ အတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး က  
မျာ်တၢ်အိန်ဆူၣ်အိန်ချ့အတၢ်ဘၣ်ထွဲတဖၣ်ဒီး တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤတခါခါလီၤ;
- ယကဟံးလီၤ ယဒဲးဟံးဖိစီၣ်/နီၢ်ကစၢ်တၢ်မၤအလီၢ်လၢ ကဆဲးကဆီဒီး ကမၤသံတၢ်ဆါအဃာ်လီၤ

ဃုာ်ဒီးနတၢ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲးတၢ်အုၣ်သးအံၤ, နတူၢ်လီာ်လၢကဟံးထွဲအပတီၢ်လၢ အလိၣ်ဘၣ်တဖၣ် (ကူထီၣ်နီၢ်ကျဲၤဘၢ,  
တၢ်အိန်စီၤစုလီာ်သးအပူၤ, အဂၤ) လၢအိန်ဒဲဒ်ကီရ်ရုဂ်တၢ်အိန်ဆူၣ်အိန်ချ့ဝဲကျဲၤဆၢတံာ်တၢ်လၢ တၢ်ဒီသဒါတဖၣ်  
န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဟံးလီၤဖဲးတၢ်လီၢ်တခါ ဒ်ကမျာ်တၢ်ပူၤဖျဲးတၢ်ထီၣ်နီၣ် ဖဲကမျာ်တၢ်လီၢ်တဖၣ်အပူၤလီၤ.

တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ: \_\_\_\_\_

မုၢ်နီၣ်မုၢ်သီ: \_\_\_\_\_



**Cornell Cooperative Extension**  
**Oneida County**



အိန်နဲဒပ်ကီရ်န့ကမျှါဖှါ မှ်အိန်နဲဒပ်ကီရ်န့ပှါခိန် Anthony J. Picente, Jr. အမှ်ကျိဝဲကွာ်တၢ်ကူန့သ့အတၢ်ဂုထီန်ပသီထီန် ဖဲ အိန်နဲဒပ်ကီရ်န့ Cornell Cooperative Extension အတၢ်ပနီန်လၢ အဂ့ၤအဖီလာ်န့လီၤ.